

Jídelníček

od 03.01.2022 do 07.01.2022

Pondělí 3.1.2022

Přesnídáv. Rohlík, sýrová pomazánka, jablko, bikáva (A: 01,07)
Polévka Hovězí s masem a těstovinou (A: 01,09)
Oběd Zšmš Čočka na kyselo, vařené vejce, okurek, chléb, moučník, čaj s citrónem (A: 01)
Svačina Chléb, zeleninová pomazánka, okurek, mléko (A: 01,07)

Úterý 4.1.2022

Přesnídáv. Slunečnicový chléb, rybí pomazánka, rajče, čaj (A: 01,04,07,10)
Polévka Kuřecí s pohankou (A: 01,07,09)
Oběd Zšmš Kuřecí stehno na paprice, kynutý knedlík, ovocný čaj (A: 01,03,07)
Svačina Rohlík, máslo, marmeláda, banán, mléko (A: 01,07)

Středa 5.1.2022

Přesnídáv. Chléb, pomazánka z pečené mrkve, kiwi, mléko (A: 01,07)
Polévka Kapustová s bramborem (A: 01)
Oběd Zšmš Hukvaldský závitok, dušená rýže, ZŠ- pudink, čaj (A: 01,07)
Svačina Vanilkový pudink s piškoty, mandarinka, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 6.1.2022

Přesnídáv. Obložená pletýnka, kakao (A: 01,07)
Polévka Hrachová (A: 01)
Oběd Zšmš Plovdivské maso, těstoviny, ovocný čaj (A: 01)
Svačina Chléb, celerová pomazánka, okurek, mléko (A: 01,09)

Pátek 7.1.2022

Přesnídáv. Rýžová kaše s borůvkami a jablky, mléko (A: 01,07)
Polévka Zeleninová krémová (A: 01,07,09)
Oběd Zšmš Holandsý řízek, bramborová kaše (A: 01,03,07)
Svačina Chléb, šlehaná lučina, jablko, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě!

Kuchařka: Harčáříková Taťána
Provozní a kuchařka: Juhaňáková Hana
Schváleno ředitelkou školy: Mgr. Jitka Širůčková

